

Voorbeeld van een Hagios-bijeenkomst

Onderstaande volgorde geeft een idee van een bijeenkomst. De liederen kunnen aan elkaar gepraat worden, hoeft niet. In het eerste deel ga je samen de weg naar binnen, de weg van de vredezoeker. Een korte tekst kan daarbij behulpzaam zijn. De stilte is het hart van de bijeenkomst. Vandaaruit komt de beweging naar buiten op gang, de weg van de vredestichter. Ook hierbij kan een korte tekst steun bieden.

Verloop (duur 50-60 minuten)

Zwijg nu en luister

O signore

Ruach

Hineni

Tekst: "Vrede van binnen"

Laat toch je mond

Stilte

Ogen van het hart, oren van het hart

Tekst: "Vrede van buiten"

Pace e bene

Hagios ho Theos

Tekst tot slot (eventueel voorbede of dankgebed)

Jij bent gezegend

"Ik ben een onverbeterlijke optimist. Mijn optimisme is gebaseerd op het geloof in het onbeperkte vermogen van het individu om geweldloosheid te ontwikkelen. Want hoe meer je het in jezelf ontwikkelt, hoe besmettelijker het wordt, totdat het eerst jouw omgeving overneemt en dan langzamerhand de hele wereld. Wees de verandering die je wilt voor deze wereld! "

– Mahatma Gandhi –